

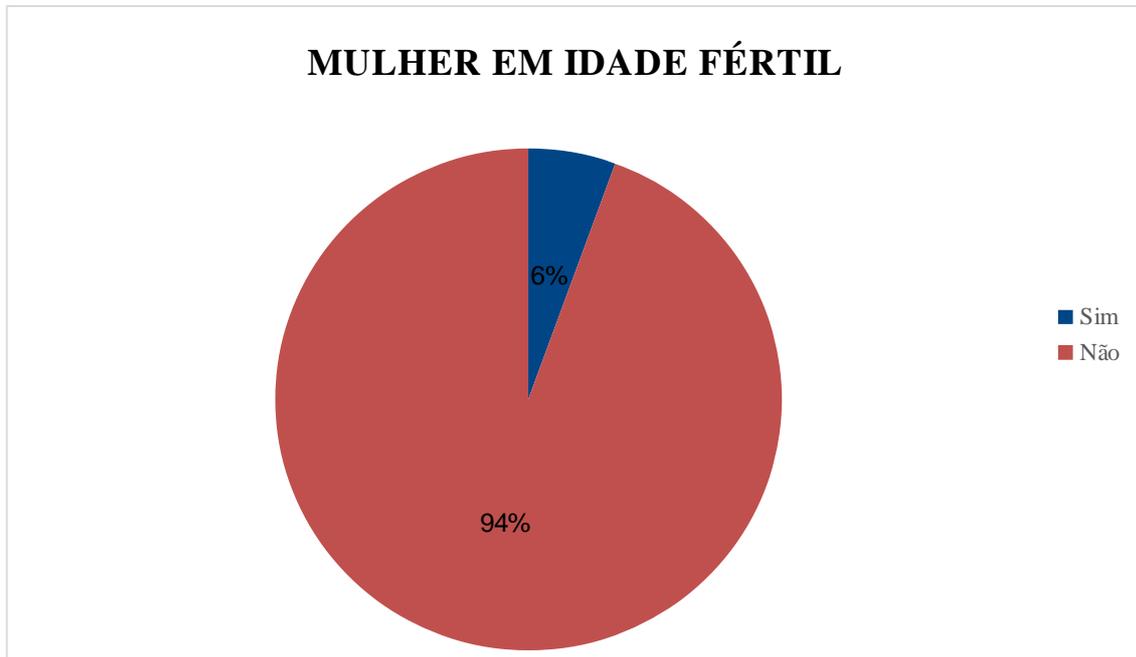
Serviço Regional de Certificação de Óbito-BIG

Trata-se da apresentação dos atendimentos realizados pelo Serviço Regional de Certificação de Óbito da Baía da Ilha Grande (SRCO- BIG) do mês de dezembro, que corresponde ao período de 01 a 31/12/24.

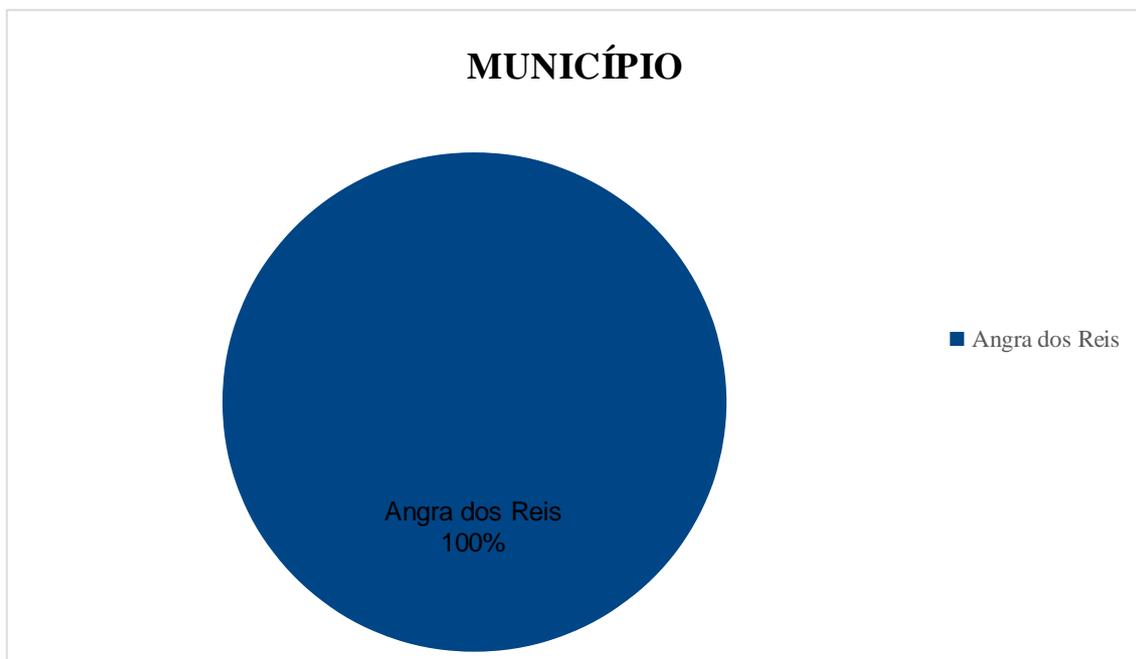
No período, à equipe do Serviço Regional de Certificação de Óbito – SRCO, teve um total 18 ocorrências, ao qual foi prestado atendimento humanizado e acolhimento, fornecido Declarações de Óbito e prestado orientações referentes aos trâmites sobre o registro do óbito e sepultamento. Nos casos de famílias que se encontravam em situação de vulnerabilidade social foi realizado a articulação com a Secretaria de Desenvolvimento Social e Promoção da Cidadania para a viabilidade de concessão do auxílio-funeral.

Nesse mês, tivemos duas ocorrências atípicas que houve a necessidade de encaminhamento para o IML (Instituto Médico Legal), ambas por suspeita de intoxicação exógena.

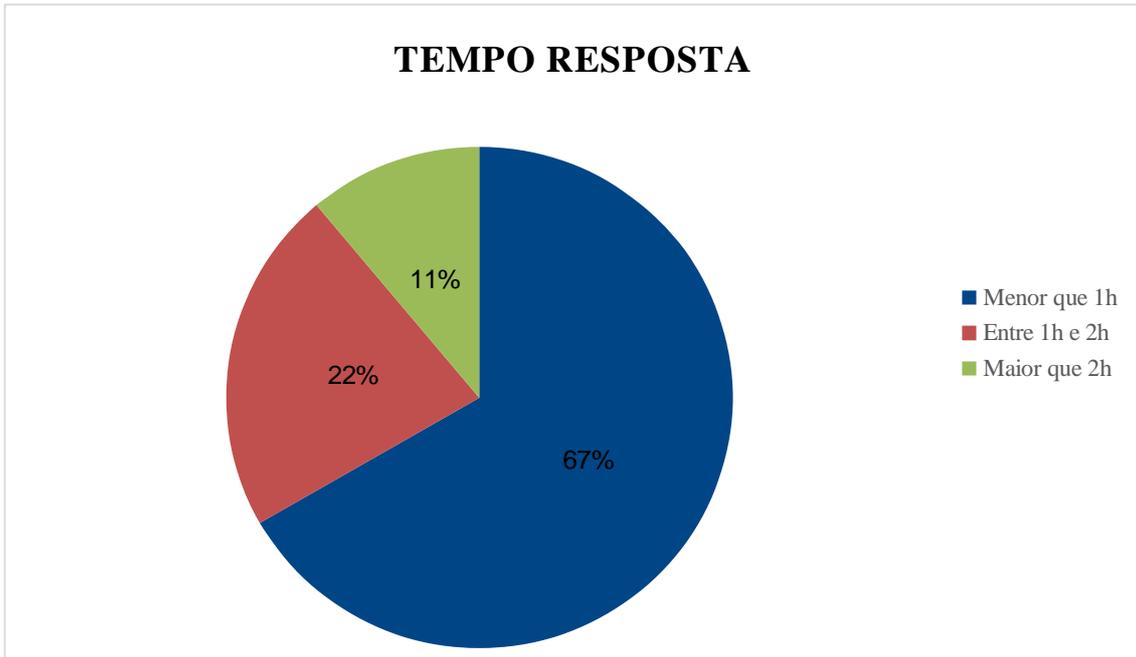
Segue abaixo os gráficos em relação aos indicadores elencados pelo serviço, tendo por referência o mês de novembro de 2024. São eles: mulher em idade fértil, município, tempo resposta, causa morte, comorbidades, unidade básica de saúde, perdas e extravios; e para além desses, também serão apresentados dados referentes a: relatório circunstanciado, sexo, faixa etária e raça, relativo ao mês de dezembro.



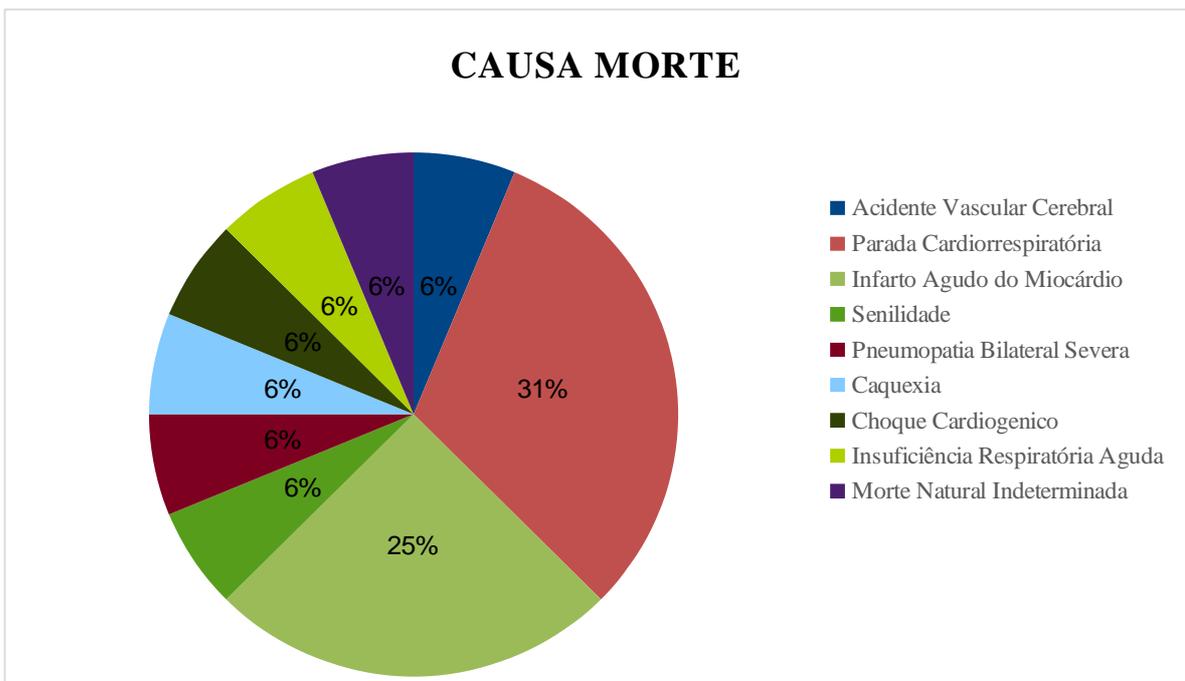
Resultado: Houve uma ocorrência proveniente de mulher em idade fértil no mês de dezembro.



Resultado: 100% das ocorrências foram provenientes do município de Angra dos Reis.



Resposta: Dos acionamentos deste mês, 67 % tiveram tempo resposta de atendimento menor que 1h, 22% entre 1h e 2h e 11% maior que 2h.



Resultado: Em relação a causa morte, não diferente de meses anteriores, a mais frequente foi por Parada Cardiorrespiratória, correspondendo a 31% dos casos, seguidos de 25% de Infarto Agudo

do Miocárdio e 6% de outras causas como: Senilidade, Choque Cardiogênico, Caquexia, Acidente vascular cerebral, pneumopatia Bilateral Severa, Insuficiência Respiratória Aguda e Morte Natural Indeterminada.

O choque cardiogênico ocorre quando o coração perde a capacidade de bombeamento de sangue em quantidade adequada para os órgãos, causando assim a diminuição acentuada da pressão arterial, falta de oxigênio nos tecidos e acúmulo de líquidos nos pulmões. Este tipo de choque é uma das maiores complicações do infarto agudo do miocárdio e se não for tratado com urgência, pode levar à morte.

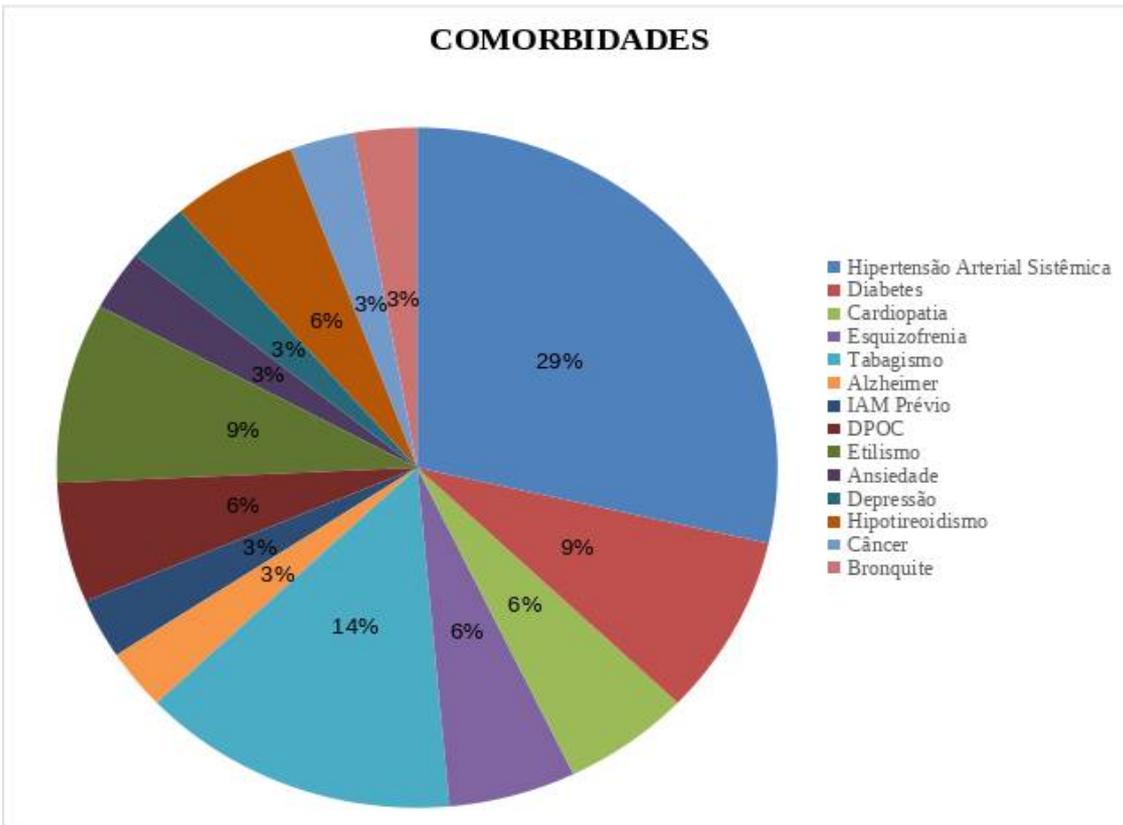
As principais causas do choque cardiogênico estão relacionadas a problemas cardíacos que afetam a capacidade do coração de bombear eficazmente o sangue. Alguns dos principais fatores que podem levar ao choque cardiogênico incluem:

Infarto agudo do miocárdio (ataque cardíaco): Uma das causas mais comuns, onde uma porção do músculo cardíaco morre devido à falta de irrigação sanguínea.

Insuficiência cardíaca: Uma condição crônica em que o coração não consegue bombear sangue suficiente para atender às necessidades do corpo.

Arritmias cardíacas: Distúrbios do ritmo cardíaco que podem prejudicar a capacidade de bombeamento do coração.

Doenças valvulares cardíacas: Problemas nas válvulas do coração que afetam o fluxo sanguíneo.
Cardiomiopatias: Doenças que enfraquecem o músculo cardíaco, prejudicando sua capacidade de contração.



Resultado: Entre comorbidades apresentadas neste período, não diferente dos meses anteriores, a mais frequente é a hipertensão arterial que acometeu 29% dos pacientes que vieram a óbito, seguido de Tabagismo presente em 14% dos casos.

Dentre as comorbidades abordadas neste mês, podemos evidenciar a ansiedade e a depressão.

A ansiedade e a depressão estão entre os transtornos mentais mais comuns, afetando milhões de pessoas em todo o mundo. Essas condições podem afetar significativamente o funcionamento diário, diminuindo a qualidade de vida. A comorbidade refere-se à presença simultânea de dois ou mais transtornos em um indivíduo.

Os transtornos de ansiedade são caracterizados por medo e preocupação excessiva do que está por vir, enquanto a depressão envolve sentimentos persistentes de tristeza e perda de interesse. Ambas as condições podem ser incapacitantes, afetando todos os aspectos da vida de uma pessoa.

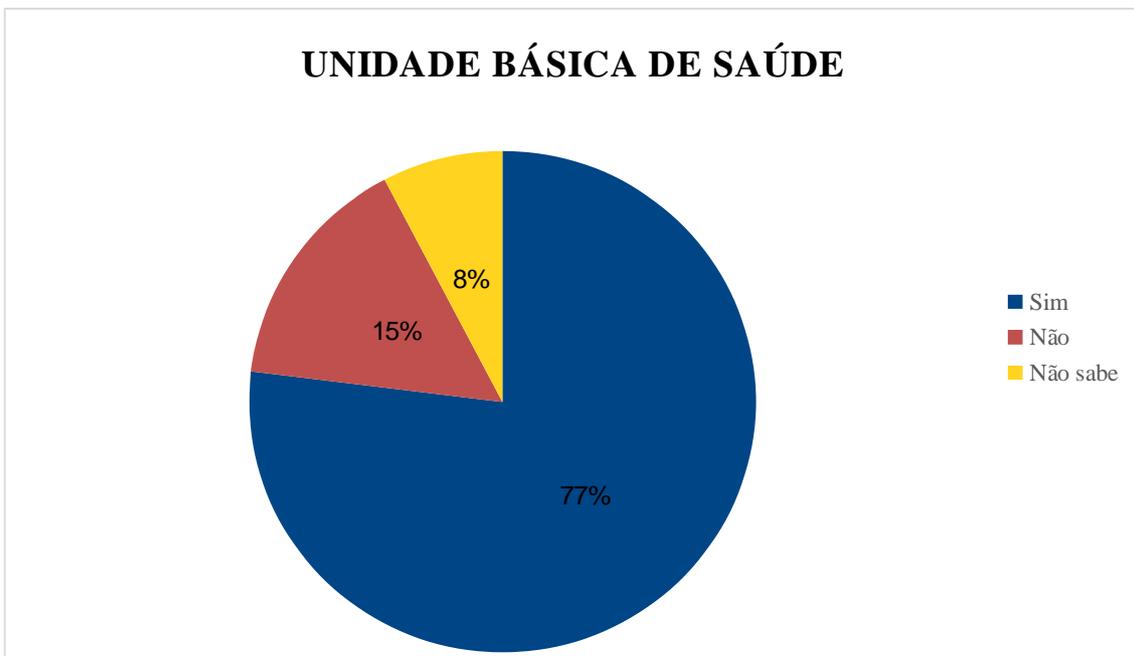
De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a depressão é uma das principais causas de incapacidade no mundo, e os transtornos de ansiedade são os transtornos mentais mais comuns globalmente em todas as faixas etárias.

A depressão é uma doença mental de elevada prevalência, e a mais associada ao suicídio, principalmente quando não tratada. O tratamento é medicamentoso e psicoterápico, a escolha do antidepressivo é feita através do subtipo de depressão, antecedentes pessoais e familiares.

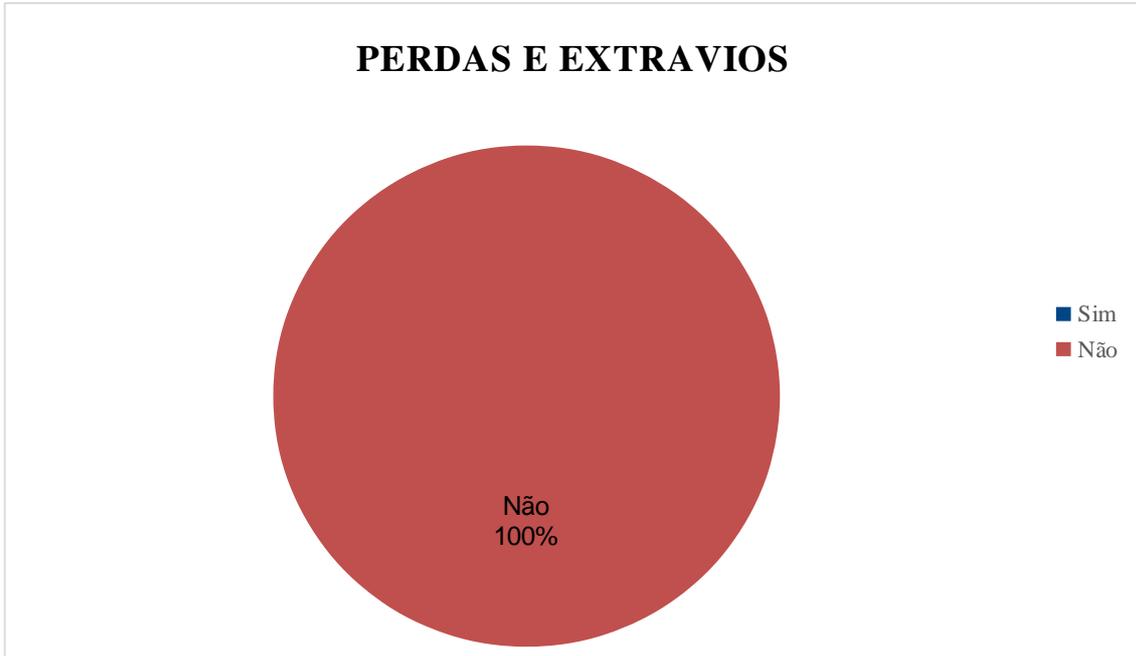
Para prevenção da ansiedade e da depressão é importante que a pessoa mantenha um estilo de vida saudável como:

- Praticar atividades físicas regularmente;
- Manter uma dieta equilibrada;
- Evitar o consumo de álcool;
- Rotina de sono regular;
- Não usar drogas ilícitas;
- Diminuir doses diárias de cafeína;
- Combater o estresse concedendo tempo na agenda para atividades prazerosas;
- Não interromper tratamento sem orientação médica.

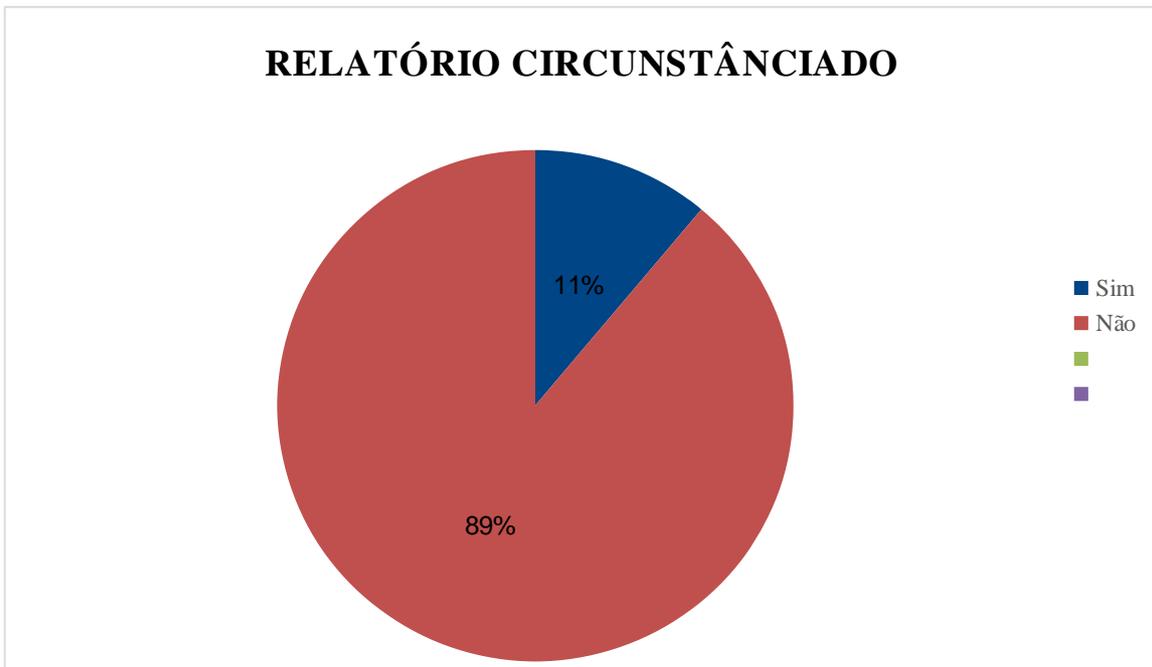
O tratamento pode ser realizado na Atenção Primária, nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e nos ambulatórios especializados.



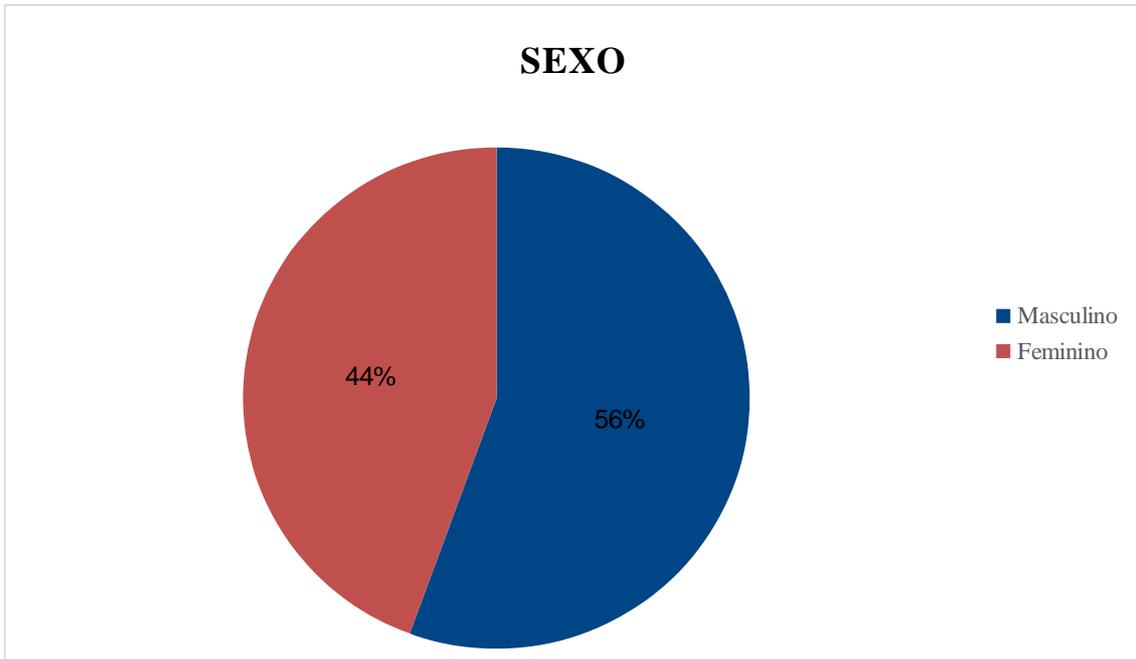
Resultado: Entre os avaliados observa-se que 77% dos pacientes em óbito eram acompanhados pela Atenção Primária, ao contrário de 15% e 8% não souberam responder.



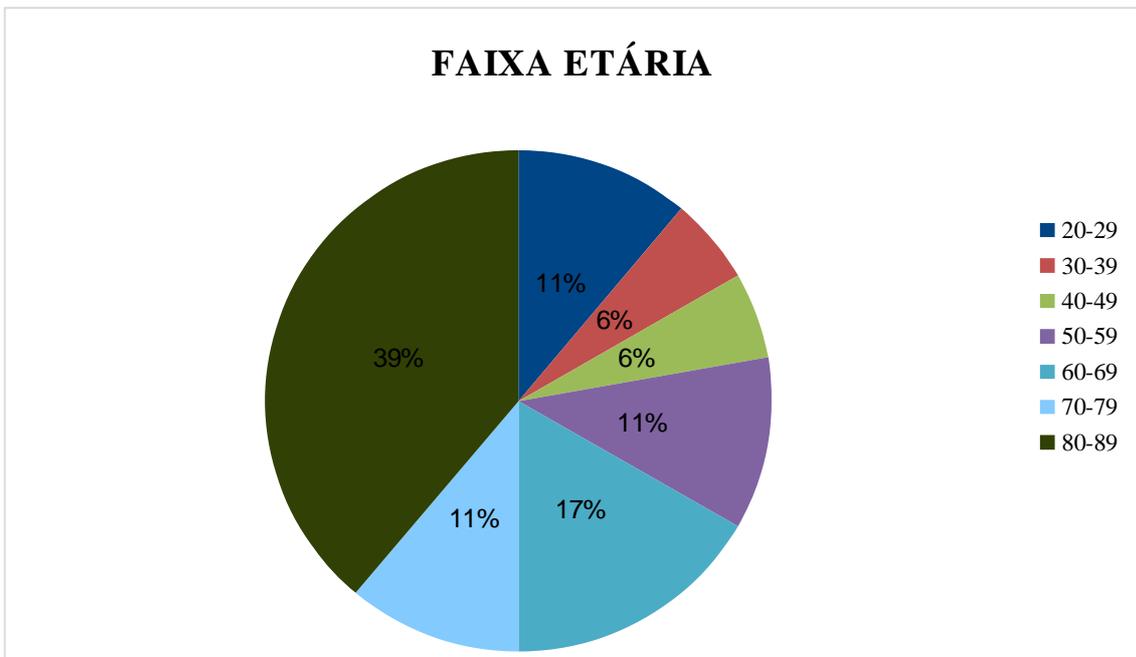
Resultado: Não houve perdas e extravios no mês de dezembro de 2024.



Resultado: Houve o encaminhamento de dois casos para o IML, por suspeita de intoxicação exógena.

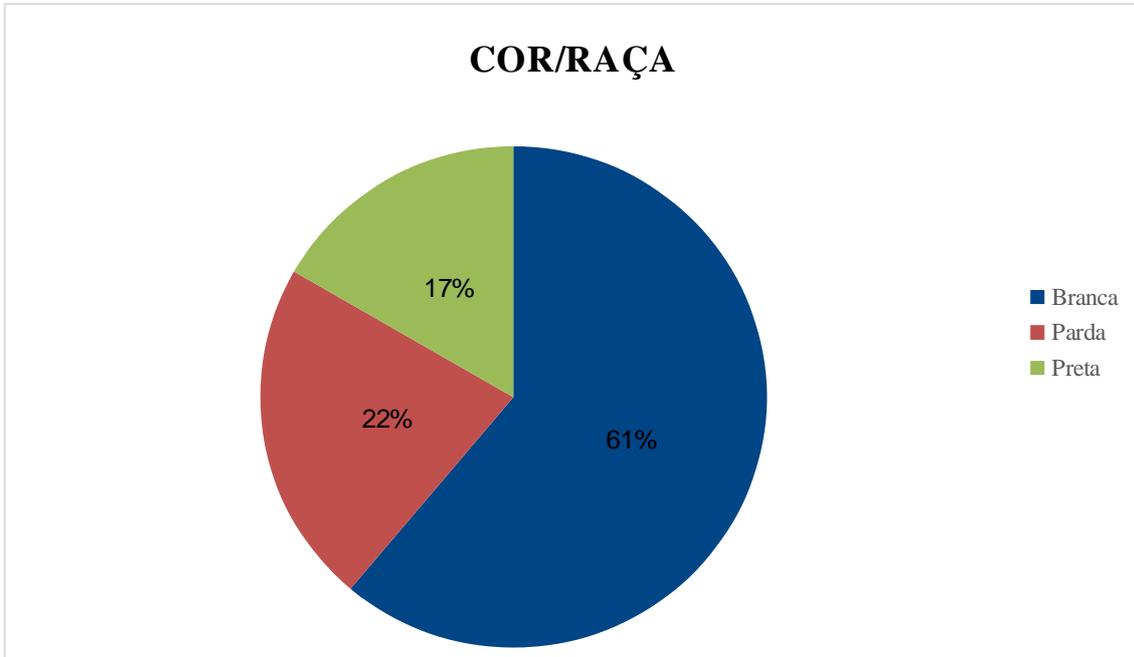


Resultado: Quanto ao gênero, houve a prevalência do sexo masculino com 56% dos óbitos e apenas 44% se deram no sexo feminino.



Resultado: Quanto a faixa etária observamos a predominância dos óbitos em indivíduos na faixa etária de 80 a 89, com índice de 39% dos casos, já em segundo lugar a faixa etária entre 60-69

anos com 17%. Assim como, observamos um aumento de óbitos de faixa etária menor, como entre 20-29 que correspondeu a 11% dos óbitos nesse mês.



Resultado: Referente a cor/raça 61% eram brancos, 22% pardos e 17% pretos.

Considerações

Salientamos, que o Serviço Regional de Certificação de Óbito (SRCO), e toda sua equipe estão empenhados em oferecer um atendimento, especializado e humanizado, proporcionado acolhimento, escuta e apoio necessários às famílias atendidas pelo Serviço.

Destacamos a importância dos dados gerados mensalmente pelo serviço que subsidiam a identificação das principais causas de mortalidade no município, contribuindo para o fomento e implementação de novas políticas públicas, aprimoramento da qualidade, oferta dos serviços de saúde disponibilizados e informação para população.

Referências Bibliográficas:

1- KALIL, Diogo. **Choque Cardiogênico: O que é, sintomas, tipos e tratamento.**

<https://cardiologistadf.com.br/choque-cardiogenico-o-que-e-sintomas-tipos-e-tratamento/>

2- Portal Alagoas Digital. **Tratamento de Choque Cardiogênico.** Governo do Estado de Alagoas

3- [Depressão — Ministério da Saúde](#)

4- SANTOS, Maria Tereza. **Ansiedade: Sintomas físicos, psicológicos e tratamento.** Veja Saúde. Grupo Abril. Dezembro – 2023

5- Wellness Leaf. **Artigo: Compreendendo a comorbidade da ansiedade e da depressão – 2024**

6- Proposta de Organização do Serviço Regional de Certificação de óbito- Realizado por: Grupo Condutor do Serviço Regional de Certificação de óbito da Baía da Ilha Grande- Comissão Intergestora Regional da Baía da Ilha Grande – 2022.

Elaboração:

Ana Paula de Matos Firmino – Coordenadora do SRCO - Matrícula: 3404

Joana Reis Ridolph – Assistente Social do SRCO – Matrícula: 22236